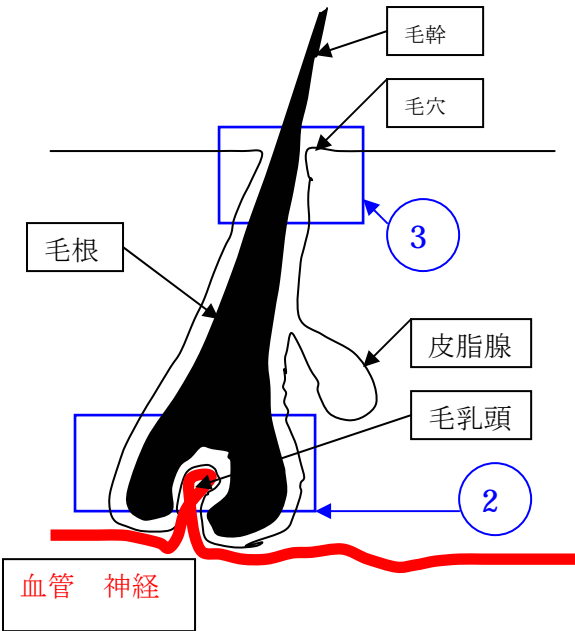


【脱毛と発毛の要点】

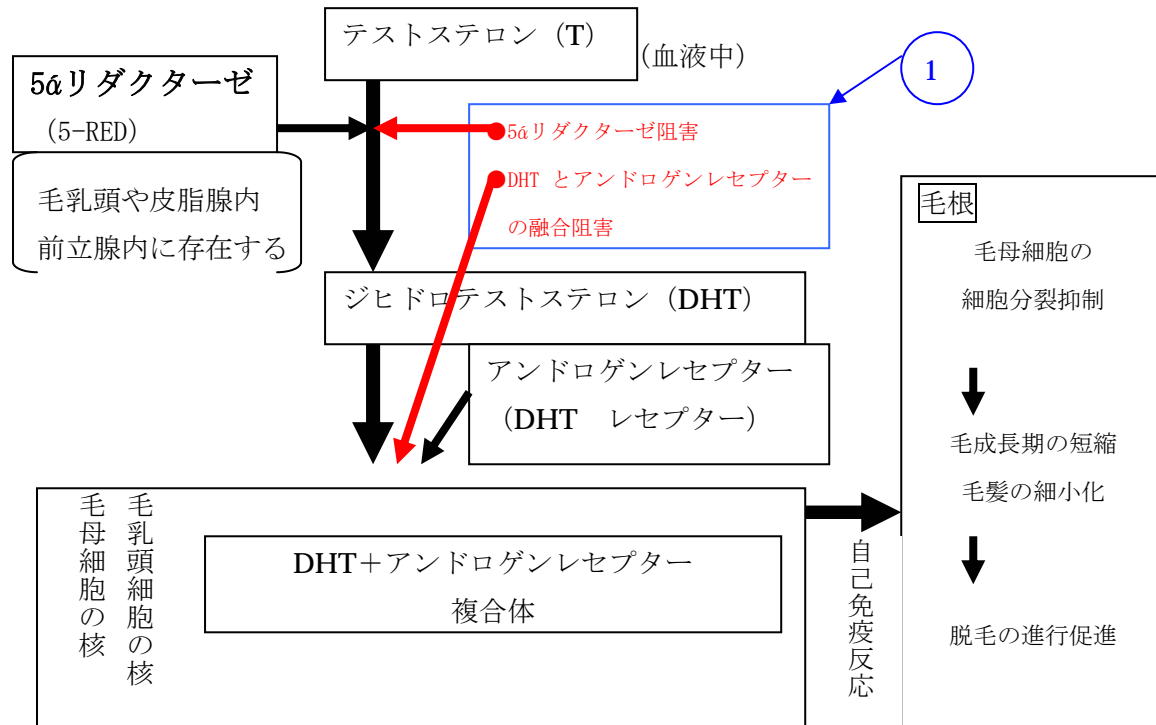


脱毛

血液中のテストステロン (T) は、毛乳頭内で 5 α リダクターゼ (5-RED) の作用を受けて Dihydrotestosterone (DHT) に生合成される。毛根内の DHT リセプターに付着した DHT は、人体の免疫機能の中で異物として認識されるために、その結果として毛根は破壊され、毛成長期は短縮し、毛髪の太さも進行性に細くなり、徐々に脱毛が進行するのである。

発毛

- ① 5 α リダクターゼインヒビター
 - ①フィナステライド (プロペシア)・・・内服薬
 - ②スピロノラクトン・・・・・・・・・・内服薬 外用薬
 - ③ノコギリヤシ (フィナステロール)・内服薬
 - ④アゼレイクアシド・・・・・・・・・・外用薬
 - ⑤亜鉛・・・・・・・・・・内服薬
 - ⑥ビタミン B6・・・・・・・・・・内服薬
 - ⑦ビール酵母・・・・・・・・・・内服薬
 - ⑧プラセンタ・・・・・・・・・・内服薬 注射
- ② 毛母細胞、毛乳頭細胞の成長促進及び血行促進
 - ① ミノキシジル 成長促進、成長維持促進、・・・外用薬
 - ② フロジン 毛根の血流促進・・・・・・・・・・外用薬
 - ③ 成長ホルモン 成長促進・・・・・・・・・・注射
 - ④ 甲状腺ホルモン 成長促進・・・・・・・・・・内服薬
 - ⑤ プラセンタ・・・・・・・・・・内服薬、注射



③ 毛穴のクリーニング

毛穴に充満した皮脂には、5 α リダクターゼが多く含まれており、その皮脂が毛根内に移動し、皮脂内の 5 α リダクターゼの作用でテストステロンが DHT に生合成される。

その結果脱毛が促進されるために、皮脂の除去即ち毛穴のクリーニングは重要である。

正しい洗髪方、シャンプー、リンスの選択、頭皮毛穴のマッサージを含めたリハビリ治療が重要である。

皮脂の除去、毛穴のクリーニング、→5 α リダクターゼの除去

→角化正常化 ← レチノール酸からの働きを助ける。

→皮脂分泌の正常化

頭皮の血流の改善、頭皮のクリーニング