

# 初診診療録(脱毛症)

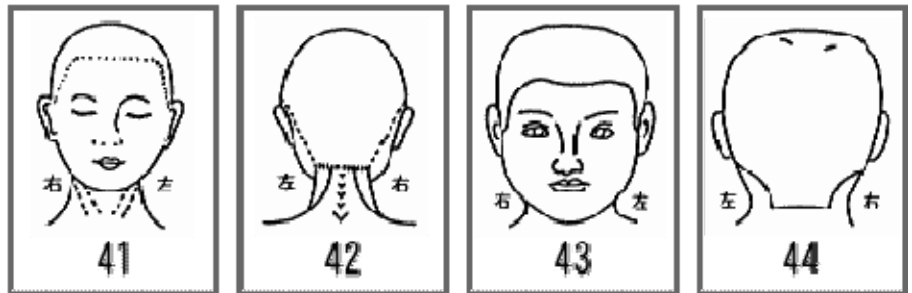
20 年 月 日

フリガナ		性別	年齢	生年月日	職業
お名前		男・女	才	19 年 月 日	
現住所	〒 -	携帯	携帯番号は必ずご記入ください - -		
		自宅電話	- -		
E-mail	@	勤務先			

①何時ごろから脱毛症（脱毛傾向）を意識していましたか？

②脱毛症で気になる部位は何処ですか？

【頭の図】



③遺伝的な事について質問します。親族の方で脱毛症（脱毛傾向）の方がいらっしゃいますか？

（父、母、父方（祖父、祖母）、母方（祖父、祖母）、兄、姉、弟、妹、その他）

④長期間服用していたお薬はありますか（ない ある）

※ ある方は、名前がわかれば記入して下さい。

（ )

⑤何か発毛剤等を使用されていますか？（ない ある）

※ ある方は、名前がわかれば記入して下さい。

（ )

⑥今までに下記の病気をされた事がありますか？ ○をつけて下さい。

1 アトピー性皮膚炎 2 光線過敏症（紫外線、太陽光線） 3 肝炎

4 血液疾患（貧血、白血病 紫斑病 その他 ) 5 ジンマシン

6 その他アレルギー性疾患（気管支喘息 アレルギー性鼻炎 アレルギー性結膜炎

食物アレルギー その他 ) 7 HIV

8 その他の既往歴

・ 高血圧症 ・ 心臓疾患 ・ 高脂血症 ・ 糖尿病 ・ 胃、腸の病気 ・ 肝臓病  
胃腸病 ・ 気管の病気 ・ 肺の病気 ・ 甲状腺疾患 ・ 脳の病気 ・ その他 ( )

⑦現在服用している薬はありますか？（ない ある）

※ある方、名前がわかれば記入して下さい。お薬手帳がある方は記入不要で見せて下さい。

（ )

⑧薬あるいは、食物アレルギーはありますか？（ない ある）※名前がわかればご記入下さい。  
( )

⑨当クリニックは何でお知りになりましたか？

紹介、インターネット、ビル案内、雑誌など、その他 ( )

⑩女性の方で現在妊娠していますか？（ない ある）

⑪脱毛症の種類を示します。

1. 男性型脱毛症：最も多い一般的な脱毛症ですが、
  - ① 男性ホルモンが関与していることを知っていますか？  
(知っている・知らない)
  - ② 遺伝が関与していることを知っていますか？  
(知っている・知らない)
2. 円形脱毛症：原因不明ですが、毛包に対するTリンパ球を介した一種の自己免疫疾患と考えられています、このことを知っていますか？  
(知っている・知らない)
3. 休止期脱毛症
4. 成長期脱毛症
5. 薬剤性脱毛症：様々な薬剤の副作用によって脱毛が起こることがあります。
6. 甲状腺疾患：甲状腺機能低下症になると脱毛が起こることがしばしばあります。
7. 老人性脱毛症
8. 女性における脱毛症

⑫男性型脱毛症の主な発毛剤は以下のようになります。

- ① 5 $\alpha$ リダクターゼインヒビター
  - ①フィナステライド（プロペシア）・・・内服薬
  - ②スピロノラクトン・・・・・・・・・・内服薬 外用薬
  - ③ノコギリヤシ（フィナステロール）・内服薬
  - ④アゼレイクアシド・・・・・・・・・・外用薬
  - ⑤亜鉛・・・・・・・・・・内服薬
  - ⑥ビタミンB6・・・・・・・・・・内服薬
  - ⑦ビール酵母・・・・・・・・・・内服薬
  - ⑧プラセンタ・・・・・・・・・・内服薬 注射
- ② 毛母細胞、毛乳頭細胞の成長促進及び血行促進
  - ① ミノキシジル 成長促進、成長維持促進、・・・外用薬 内服薬
  - ② フロジン 毛根の血流促進・・・・・・・・・・外用薬
  - ③ 薬用クロウ 発毛促進、休止期の発毛促進・・・外用薬
  - ④ 成長ホルモン 成長促進・・・・・・・・・・注射
  - ⑤ 甲状腺ホルモン 成長促進・・・・・・・・・・内服薬
  - ⑥ プラセンタ・・・・・・・・・・内服薬、注射

### ③毛穴のクリーニング

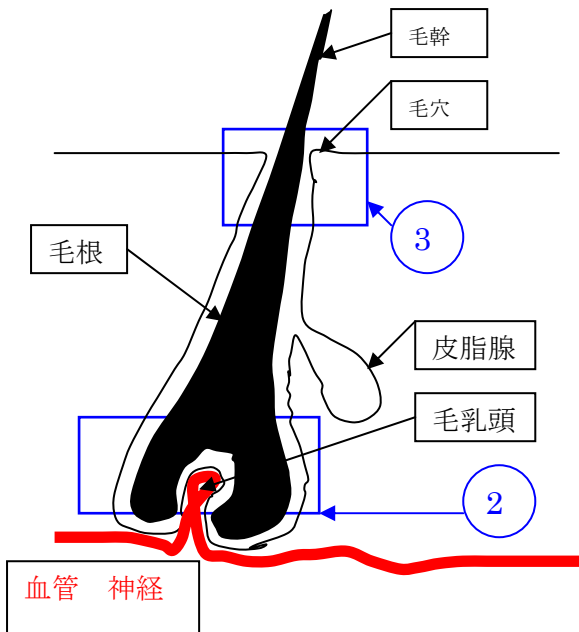
毛穴に充満した皮脂には、5 $\alpha$ リダクターゼが多く含まれており、その皮脂が毛根内に移動し、皮脂内の5 $\alpha$ リダクターゼの作用でテストステロンがDHTに生合成される。その結果脱毛が促進されるために、皮脂の除去即ち毛穴のクリーニングは重要である。正しい洗髪方、シャンプー、リンスの選択、頭皮毛穴のマッサージを含めたリハビリ治療が重要である。

皮脂の除去、毛穴のクリーニング、→5 $\alpha$ リダクターゼの除去  
 →角化正常化 ← レチノール酸からの働きを助ける。  
 →皮脂分泌の正常化

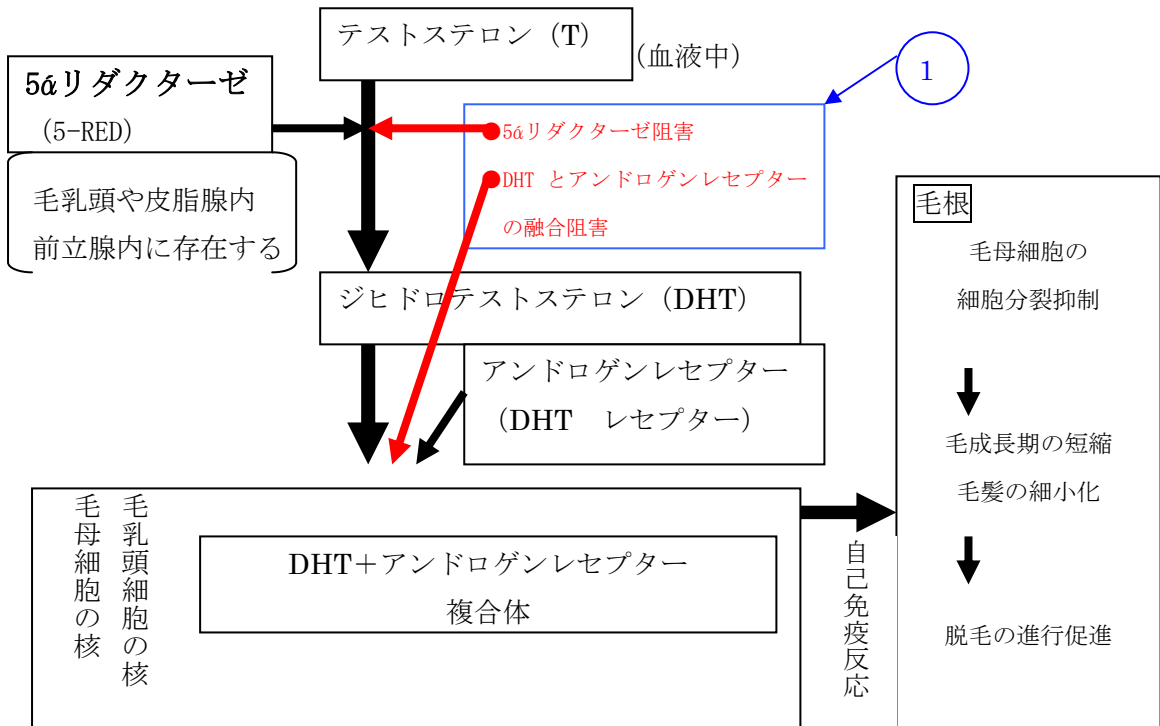
頭皮の血流の改善、頭皮のクリーニング

⑬男性型脱毛症の発生原因は、現在では臨床医学的に、化学的に、解明されましたが、その発生原因は以下のようになります。

### 【脱毛と発毛の要点】



**脱毛**  
 血液中のテストステロン (T) は、毛乳頭内で5 $\alpha$ リダクターゼ (5-RED) の作用を受けてDihydrotestosterone (DHT) に生合成される。毛根内のDHTリセプターに付着したDHTは、人体の免疫機能の中で異物として認識されるために、その結果として毛根は破壊され、毛成長期は短縮し、毛髪の太さも進行性に細くなり、徐々に脱毛が進行するのである。



⑭貴方の希望する検査、治療は何ですか？ ○を付けて下さい。

1.血液検査（①脱毛症の原因検査 ②当院ではフィナステリド、スピロラクトン、を服用される方は、服用前にすべて血液検査をして頂きます。服用後も3～8ヶ月毎に副作用のチェックの為に血液検査をします。）

2.治療：発毛剤①内服薬、②注射薬、③外用薬

3.育毛、ヘアエステ

4.超高感度LED療法

5.増毛、ヘアピース

15 その他、ご希望、ご質問がありましたらお書き下さい。

[ ]